

# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Männer / Frauen Wertung)

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	334	Alica Jacobi	ALICA JACOBI SPORTS	TW30	1	0:20:46 (4)	0:36	0:47:01 (2)	0:44	0:11:30 (4)	1:20:37
2	344	Silke Kohrs	ASC Ratingen West	TW40	1	0:21:28 (7)	1:14	0:45:28 (1)	1:09	0:11:37 (5)	1:20:56
3	384	Vanessa Wirtz	Triathlon Team TG Witten	TW30	2	0:20:19 (1)	0:43	0:49:58 (4)	0:36	0:11:19 (1)	1:22:55
4	312	Anna Busse		WHK	1	0:20:40 (3)	0:52	0:51:14 (7)	0:52	0:11:29 (3)	1:25:07
5	352	Lisa Mann	Triathlon Team TG Witten	WJUN	1	0:20:50 (5)	1:05	0:50:43 (6)	0:59	0:11:43 (6)	1:25:20
6	517	Andrea Schmitz	DMSG	TW50	1	0:21:43 (8)	1:03	0:50:05 (5)	0:51	0:11:47 (7)	1:25:29
7	466	Ina Ketzer	Isaloner Triathlon Team	TW50	2	0:22:54 (10)	1:30	0:48:32 (3)	1:00	0:12:43 (13)	1:26:39
8	391	Christina Hoffmann		WHK	2	0:21:11 (6)	1:02	0:51:58 (8)	1:17	0:12:14 (9)	1:27:42
9	536	Janette Todt		TW30	3	0:22:51 (9)	1:42	0:53:53 (9)	0:58	0:12:38 (12)	1:32:02
10	487	Svenja Michaelis	TriCologne	TW30	4	0:20:20 (2)	1:08	0:59:54 (23)	1:03	0:11:20 (2)	1:33:45
11	387	Laura Gallardo	Triathlon Team Duesseldorf	WHK	3	0:23:41 (14)	1:04	0:55:14 (11)	0:47	0:13:05 (15)	1:33:51
12	472	Cornelia Krill	Triathlon Team Düsseldorf	TW35	1	0:23:42 (16)	1:19	0:56:04 (15)	0:55	0:12:28 (11)	1:34:28
13	489	Anne Michel	TSV Bayer 04 Leverkusen	TW30	5	0:23:29 (12)	2:09	0:56:03 (14)	1:07	0:12:08 (8)	1:34:56
14	388	Pia Oelze		TW30	6	0:23:41 (14)	1:12	0:57:18 (17)	1:20	0:12:27 (10)	1:35:58
15	442	Anja Gelbarth	Starlight Team / LT Lukas	TW45	1	0:24:23 (19)	1:43	0:55:10 (10)	1:41	0:13:52 (18)	1:36:49
16	464	Birgit Kernebeck	Team hopp hopp	TW45	2	0:23:06 (11)	1:07	0:58:44 (21)	0:53	0:13:21 (17)	1:37:11
17	450	Karin Hörmann	Triathlon Team Düsseldorf	TW45	3	0:24:19 (18)	1:56	0:57:13 (16)	1:14	0:13:19 (16)	1:38:01
18	476	Natascha Laier	RWB Essen	TW40	2	0:25:20 (21)	0:42	0:55:58 (13)	0:57	0:15:32 (27)	1:38:29
19	452	Maike Heidkamp		WHK	4	0:23:37 (13)	2:13	0:58:02 (18)	2:11	0:13:03 (14)	1:39:06
20	524	Claudia Schulz		TW45	4	0:26:50 (26)	1:20	0:55:57 (12)	0:58	0:14:40 (23)	1:39:45
21	458	Anett Ingerfeld	./.	TW50	3	0:24:16 (17)	2:05	0:58:13 (19)	1:46	0:14:11 (21)	1:40:31
22	413	Nadine Bitzer	Tri Club Wuppertal	WHK	5	0:26:38 (25)	1:33	0:59:17 (22)	1:10	0:14:03 (20)	1:42:41
23	502	Anja Raubinger	ASC Heidehof	TW40	3	0:27:17 (27)	1:40	0:58:39 (20)	1:39	0:15:14 (26)	1:44:29
24	555	Dagmar Wroz	SV Hellas Siegburg	TW60	1	0:26:06 (23)	1:54	0:59:55 (24)	2:06	0:14:34 (22)	1:44:35
25	544	Antje Wallbaum	Tri Club Wuppertal	TW50	4	0:27:27 (28)	2:02	1:02:31 (25)	1:20	0:15:04 (25)	1:48:24
26	520	Jasmin Schmücker	ASV Duisburg	TW60	2	0:24:33 (20)	2:45	1:05:44 (26)	3:04	0:13:55 (19)	1:50:01
27	406	Nadine Becker	hopp-hopp	TW40	4	0:25:49 (22)	1:30	1:07:35 (29)	1:15	0:14:52 (24)	1:51:01
28	347	Marielena Kusch	Tri Club Wuppertal	WHK	6	0:26:28 (24)	1:34	1:05:57 (27)	1:38	0:16:46 (31)	1:52:23
29	411	Nicole Bianco		TW35	2	0:28:43 (30)	1:51	1:09:56 (33)	2:06	0:15:57 (28)	1:58:33

\* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Männer / Frauen Wertung)

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
30	478	Steffie Lichtblau		TW40	5	0:28:41 (29)	1:55	1:09:50 (32)	2:09	0:15:59 (29)	1:58:34
31	547	Sonja Wecker		TW35	3	0:32:22 (33)	1:11	1:07:21 (28)	1:00	0:17:28 (32)	1:59:22
32	389	Barbara Hilbig		TW50	5	0:29:28 (31)	3:14	1:12:52 (34)	1:50	0:16:11 (30)	2:03:35
33	486	Anja Meyer		TW45	5	0:32:54 (34)	2:49	1:09:07 (31)	1:57	0:19:26 (33)	2:06:13
34	435	Nina Farrenkopf	Isi Runner	TW45	6	0:32:19 (32)	3:28	1:08:23 (30)	3:57	0:21:12 (34)	2:09:19

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	386	Cayetano Redonds		MHK	1	0:15:59 (1)	0:30	0:40:51 (1)	0:32	0:09:11 (1)	1:07:03
2	370	Thomas Schertel	Kölner Triathlon Team 01	TM30	1	0:17:00 (3)	0:44	0:42:07 (2)	0:36	0:09:38 (5)	1:10:05
3	357	Michael Ochmann	Triathlon Team Düsseldorf	MHK	2	0:17:34 (4)	0:36	0:42:21 (3)	0:34	0:09:43 (6)	1:10:48
4	328	Matthies Groll	Triathlon team TG Witten	MJUN	1	0:16:51 (2)	0:32	0:43:55 (10)	0:39	0:09:35 (4)	1:11:32
5	329	Philipp Hein		MHK	3	0:17:41 (7)	0:35	0:43:50 (9)	0:36	0:10:16 (10)	1:12:58
6	353	Fabian Michaelis		MHK	4	0:17:37 (6)	0:40	0:44:47 (14)	0:39	0:09:55 (8)	1:13:38
7	349	Marius Lindemann	Tri-Geckos Dortmund	MHK	5	0:17:52 (8)	0:42	0:45:06 (15)	0:46	0:09:21 (2)	1:13:47
8	305	Jürgen Berghaus	Tri Team Steinfurt	TM30	2	0:18:05 (10)	0:42	0:45:08 (16)	0:36	0:09:21 (2)	1:13:52
9	361	Claus Pesch	PSV Brühl Triathlon	TM45	1	0:18:55 (13)	1:08	0:42:38 (4)	1:02	0:10:30 (12)	1:14:13
10	314	Simon Damm	Triathlon TEAM TG Witten	TM30	3	0:18:38 (12)	1:27	0:43:34 (8)	0:48	0:10:14 (9)	1:14:41
11	343	Thomas Köhns	TSV Bayer 04 Leverkusen	TM50	1	0:20:03 (27)	0:57	0:42:41 (5)	0:49	0:10:40 (13)	1:15:10
12	373	Timo Schürmann	Reinshagener TB	MHK	6	0:18:16 (11)	0:51	0:45:43 (18)	0:44	0:09:52 (7)	1:15:26
12	318	Benjamin Exner	Triathlon Team TG Witten	TM30	4	0:19:20 (20)	1:13	0:43:18 (7)	0:46	0:10:49 (18)	1:15:26
14	510	Marco Rubert		MHK	7	0:20:00 (25)	1:18	0:42:41 (5)	1:00	0:11:05 (23)	1:16:04
15	350	Felix Lohmann	Kölner Triathlon Team 01	MHK	8	0:18:04 (9)	0:45	0:45:53 (20)	0:47	0:10:42 (16)	1:16:11
16	366	Clemens Rühlemann	TSV Hochdahl - Floorball	TM30	5	0:19:19 (19)	1:18	0:44:37 (13)	0:56	0:10:47 (17)	1:16:57
17	306	Leon Bessiere	Triathlon Team Düsseldorf	MHK	9	0:19:12 (17)	1:02	0:45:19 (17)	1:14	0:12:10 (41)	1:18:57
18	355	Markus Nagel	TSV Bayer 04 Leverkusen	TM35	1	0:20:37 (34)	1:43	0:44:10 (11)	1:15	0:11:31 (31)	1:19:16
19	382	Lars Wenzel	Triathlon-TEAM-TG-Witten	MHK	10	0:18:59 (14)	0:49	0:48:26 (37)	0:37	0:10:28 (11)	1:19:19
20	385	Guido Witte	Hair Team Witte	TM50	2	0:20:25 (33)	0:44	0:46:42 (23)	0:39	0:11:21 (26)	1:19:51

\* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Männer / Frauen Wertung)

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
21	462	Adam Karas	Tri-Geckos Dortmund e.V.	MJUN	2	0:19:39 (22)	1:03	0:48:17 (36)	0:33	0:10:40 (13)	1:20:12
22	379	Marvin Wagener	Triathlon TEAM TG Witten	MHK	11	0:19:12 (17)	1:13	0:47:41 (29)	0:55	0:11:35 (33)	1:20:36
23	383	Rolf Werg	Tri Club Wuppertal	TM60	1	0:21:07 (37)	0:49	0:46:36 (22)	0:39	0:11:30 (29)	1:20:41
24	307	Axel Bitzer	Tri Club Wuppertal	TM55	1	0:21:06 (36)	0:58	0:46:23 (21)	0:54	0:12:04 (39)	1:21:25
25	340	Christoph Ketzner	Iserlohner Triathlon Team	TM50	3	0:22:25 (51)	1:13	0:44:24 (12)	1:13	0:12:29 (46)	1:21:44
26	304	Thomas Bauch		TM30	6	0:20:11 (28)	1:14	0:48:01 (33)	1:07	0:11:21 (26)	1:21:54
27	348	Gerrit Lange		TM30	7	0:20:39 (35)	1:06	0:48:45 (40)	0:45	0:11:16 (25)	1:22:31
28	360	Stefan Otte	Unbikeable Racing Team	TM30	8	0:21:22 (40)	1:33	0:47:07 (26)	0:58	0:11:33 (32)	1:22:33
29	513	Oliver Schillbach	Alfterer SC	TM30	9	0:20:19 (30)	1:58	0:47:59 (31)	1:30	0:11:26 (28)	1:23:12
30	507	Lars Rosenberg		TM40	1	0:20:01 (26)	1:26	0:49:39 (46)	1:27	0:10:55 (22)	1:23:28
30	324	Christian Gawlik	Triathlon Team Rheinberg	TM30	10	0:19:43 (23)	1:11	0:50:17 (49)	1:09	0:11:08 (24)	1:23:28
32	533	Davide Taiappa		TM30	11	0:20:18 (29)	1:08	0:50:14 (48)	1:14	0:10:53 (20)	1:23:47
33	392	Torsten Moresco		TM55	2	0:22:40 (55)	1:24	0:45:43 (18)	1:11	0:12:55 (57)	1:23:53
34	401	Joachim Arp	Nonstop Triathlon Köln	TM35	2	0:21:12 (39)	1:45	0:48:38 (38)	0:49	0:11:45 (35)	1:24:09
35	325	Uwe Gerdemann	IBC DIMB Racing Team	TM50	4	0:21:57 (45)	1:14	0:47:28 (28)	1:16	0:12:32 (47)	1:24:27
36	518	Rolf Schmitz	DMSG	TM55	3	0:21:33 (41)	1:12	0:48:44 (39)	0:57	0:12:03 (38)	1:24:29
37	374	Gerald Seidel	TVK 1877 Essen	TM55	4	0:22:14 (47)	0:43	0:48:51 (41)	0:39	0:12:10 (41)	1:24:37
38	527	Christian Schulze-Böing	Reeser SC Triathlon	TM45	2	0:20:23 (32)	1:24	0:49:43 (47)	1:24	0:11:48 (36)	1:24:42
39	367	Andreas Sandau	TSV Bayer 04 Leverkusen	TM50	5	0:22:41 (56)	1:07	0:47:59 (31)	1:06	0:12:12 (43)	1:25:05
40	331	Dirk Hüser	LT Lukas	TM50	6	0:19:55 (24)	1:53	0:50:57 (56)	1:35	0:10:51 (19)	1:25:11
41	337	Thomas Kasten	./.	TM50	7	0:22:38 (54)	1:13	0:47:11 (27)	1:18	0:13:22 (68)	1:25:42
42	532	Michael Sump	Sportfreunde Nordvelen	TM45	3	0:23:29 (70)	1:15	0:46:50 (24)	1:13	0:13:00 (62)	1:25:47
43	364	Hans Richter	LC-Nordhorn e.V.	TM60	2	0:17:35 (5)	1:20	0:52:21 (69)	1:29	0:13:07 (66)	1:25:52
43	403	Helmut Backes		TM50	8	0:19:05 (16)	0:52	0:54:37 (83)	0:38	0:10:40 (13)	1:25:52
45	558	Dirk Zimmermann	SF Nordvelen	TM55	5	0:23:41 (73)	0:51	0:47:04 (25)	0:59	0:13:23 (70)	1:25:58
46	550	Stefan Westerdorf	Herner Triathlon Team 11	TM50	9	0:21:47 (42)	1:27	0:49:36 (45)	1:14	0:12:42 (52)	1:26:46
47	333	Dominik Isken	TC Seestern	TM40	2	0:22:18 (48)	1:38	0:48:06 (34)	1:39	0:13:22 (68)	1:27:03
48	493	Markus Nobis		TM45	4	0:22:59 (62)	1:39	0:47:46 (30)	1:45	0:13:11 (67)	1:27:20
49	480	Norbert Loh	Hildener AT	TM50	10	0:21:54 (44)	1:32	0:50:57 (56)	1:23	0:11:39 (34)	1:27:25

\* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Männer / Frauen Wertung)

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
50	474	Andreas Kühnel	TVK 1877 Essen	TM55	6	0:22:25 (51)	1:02	0:51:18 (59)	1:00	0:12:04 (39)	1:27:49
51	420	Karl-Heinz Büns	TVK 1877 ESSEN	TM65	1	0:24:26 (83)	0:57	0:49:25 (44)	0:40	0:12:52 (56)	1:28:20
52	320	Lukasz Fischer		TM35	3	0:21:51 (43)	1:05	0:51:41 (63)	1:04	0:12:46 (54)	1:28:27
53	301	Sascha Albrecht	Atrinalin Düsseldorf	TM30	12	0:20:20 (31)	1:37	0:52:56 (73)	1:59	0:11:53 (37)	1:28:45
54	427	Niklas Donnermeyer		MHK	12	0:23:02 (64)	0:43	0:49:15 (43)	1:05	0:14:41 (92)	1:28:46
55	424	Roland Chmielewski	Triathlon Team Ratingen	TM50	11	0:24:05 (75)	0:52	0:50:33 (50)	1:10	0:12:24 (45)	1:29:04
56	432	Christoph Eigen	LG Düsseler Tor	TM45	5	0:22:20 (49)	1:18	0:51:42 (64)	1:09	0:12:42 (52)	1:29:11
57	470	Ralf Krause	Fortuna Düsseldorf Triathlon	TM45	6	0:23:26 (69)	1:36	0:50:45 (52)	0:58	0:12:39 (49)	1:29:24
58	393	Andreas Jung		TM50	12	0:21:09 (38)		( )		0:12:38 (48)	1:29:51
59	302	Rolf Baaske	Triclub Wuppertal	TM50	13	0:22:05 (46)	1:52	0:51:15 (58)	1:39	0:13:05 (64)	1:29:56
60	503	Sven Reiners		MHK	13	0:23:15 (66)	1:01	0:50:54 (55)	1:09	0:13:40 (76)	1:29:59
61	372	Dirk Schulte	SV Hellas Siegburg	TM45	7	0:22:21 (50)	1:42	0:52:02 (67)	1:15	0:13:05 (64)	1:30:25
62	557	Yanfei Yu		MHK	14	0:23:01 (63)	0:51	0:52:54 (71)	0:46	0:12:55 (57)	1:30:27
63	356	André Nörthemann	ALICA JACOBI SPORTS	TM35	4	0:22:48 (59)	1:31	0:52:46 (70)	1:15	0:12:15 (44)	1:30:35
64	535	Norman Todt		TM30	13	0:22:52 (61)	1:13	0:53:09 (75)	0:59	0:12:39 (49)	1:30:52
65	363	Matthias Reinhold		TM35	5	0:23:17 (67)	1:50	0:50:41 (51)	1:30	0:13:39 (75)	1:30:57
66	402	Marcus Aschenbrenner	TRC Essen 84	TM45	8	0:23:34 (71)	1:38	0:51:31 (60)	1:28	0:12:57 (60)	1:31:08
67	316	Frank Dornbusch	SuS Stadtlohn	TM50	14	0:22:28 (53)	2:20	0:51:52 (66)	2:01	0:12:40 (51)	1:31:21
68	421	ANDREAS Burre´	WUPPERKETTE	TM55	7	0:22:42 (57)	2:08	0:52:06 (68)	2:03	0:13:00 (62)	1:31:59
69	498	Stephan Otto	TSV Hochdahl	TM55	8	0:24:07 (76)	1:18	0:50:49 (54)	1:17	0:14:32 (89)	1:32:03
70	381	Axel Weirauch		MHK	15	0:19:29 (21)	0:53	1:00:28 (99)	0:44	0:10:53 (20)	1:32:27
71	451	Tobias Heidelberg	Team Heidelberg	TM45	9	0:19:01 (15)	2:15	0:58:32 (96)	1:14	0:11:30 (29)	1:32:32
72	483	Daniel Meis	1. FC Kaiserslautern	TM35	6	0:24:18 (81)	1:36	0:51:40 (62)	1:29	0:13:36 (73)	1:32:39
73	407	Marcel Beermann		TM45	10	0:22:45 (58)	2:19	0:52:54 (71)	1:36	0:13:44 (79)	1:33:18
74	479	Thomas Lindstädt		TM40	3	0:26:08 (98)	2:24	0:49:00 (42)	1:20	0:14:28 (88)	1:33:20
75	422	Thomas Butzbach	Athletik Waldniel	TM60	3	0:23:07 (65)	2:23	0:53:25 (76)	2:04	0:12:59 (61)	1:33:58
76	521	Marc Schneider	Schäl Sick Köln	TM45	11	0:24:47 (89)	1:42	0:51:31 (60)	2:10	0:14:13 (86)	1:34:23
77	336	Gregor Jonda		TM40	4	0:23:21 (68)	3:01	0:53:03 (74)	2:05	0:12:56 (59)	1:34:26
78	540	Mirko Vogelsang	Feuerwehr Erkrath	TM40	5	0:24:12 (78)	1:29	0:53:50 (78)	1:25	0:13:42 (78)	1:34:38

\* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Männer / Frauen Wertung)

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
79	438	Dominik Focks		MHK	16	0:24:17 (80)	2:20	0:48:12 (35)	3:29	0:17:09 (107)	1:35:27
80	426	Philippe Daval	ATRINALIN	TM35	7	0:24:08 (77)	1:32	0:53:53 (79)	1:24	0:14:39 (91)	1:35:36
81	509	Oliver Rothkamp	Mettmann-Sport	TM45	12	0:25:47 (95)	1:47	0:51:44 (65)	2:19	0:14:06 (85)	1:35:43
82	543	Andre Wachholder		TM55	9	0:24:14 (79)	2:05	0:54:53 (84)	1:29	0:13:33 (72)	1:36:14
83	529	Andreas Seuthe		TM50	15	0:24:42 (87)	0:47	0:56:11 (88)	0:45	0:13:54 (81)	1:36:19
84	416	Hendrik Boddenberg	Unbikeable Racing Team	MHK	17	0:27:48 (104)	1:33	0:50:46 (53)	1:05	0:15:17 (99)	1:36:29
85	446	Heiko Hansen		TM50	16	0:24:40 (86)	1:29	0:56:03 (86)	1:06	0:13:47 (80)	1:37:05
86	410	Dirk Bergmann	Wuppertaler Kette	TM55	10	0:26:00 (97)	1:30	0:54:36 (82)	1:21	0:14:16 (87)	1:37:43
87	500	Ralf Polte		TM60	4	0:26:09 (99)	1:34	0:54:26 (81)	1:14	0:14:57 (95)	1:38:20
88	303	Dominik Basler		TM35	8	0:25:47 (95)	1:54	0:53:31 (77)	1:28	0:15:58 (102)	1:38:38
89	484	Martin Menn	Ultra Team Cronenberg	TM50	17	0:23:38 (72)	2:35	0:56:44 (89)	2:15	0:13:37 (74)	1:38:49
90	351	Christoph Magiera		TM45	13	0:24:26 (83)	1:10	0:58:05 (94)	0:53	0:14:33 (90)	1:39:07
91	495	René Nürnberger		TM45	14	0:25:38 (93)	1:38	0:57:55 (92)	1:35	0:12:50 (55)	1:39:36
92	556	Georg Wülfrath		TM55	11	0:22:51 (60)	1:36	0:56:57 (90)	4:34	0:14:03 (82)	1:40:01
93	519	Georg Schmitz	TVK 1877 Essen	TM75	1	0:27:02 (101)	1:48	0:54:17 (80)	1:53	0:15:15 (98)	1:40:15
94	506	Wolfgang Rose	Lauftreff Alt-Erkrath e.V.	TM60	5	0:24:34 (85)	2:12	0:58:54 (97)	2:26	0:13:41 (77)	1:41:47
95	514	Carsten Schlenz		TM55	12	0:28:09 (105)	1:50	0:56:03 (86)	1:47	0:14:45 (93)	1:42:34
96	409	Thomas Bensch		TM55	13	0:25:23 (91)	2:03	0:57:59 (93)	2:14	0:15:00 (97)	1:42:39
97	414	Dietmar Blume	TriFun Hennesee	TM45	15	0:24:24 (82)	2:07	1:00:45 (100)	1:43	0:14:03 (82)	1:43:02
98	482	Frank Märkisch	SC K.O.Ten Kettwig	TM55	14	0:23:55 (74)	1:48	1:01:27 (101)	2:13	0:14:05 (84)	1:43:28
99	523	Andreas Schubel	Bayer	TM40	6	0:26:31 (100)	1:45	0:59:21 (98)	1:15	0:14:47 (94)	1:43:39
100	433	Dirk Ellerbrok	DJK VfR Saarn	TM60	6	0:24:43 (88)	1:43	1:02:07 (102)	1:46	0:13:27 (71)	1:43:46
101	440	Falko Fritzsch	Feuerwehr Erkrath	TM40	7	0:27:39 (102)	1:30	0:57:30 (91)	1:56	0:16:20 (103)	1:44:55
102	501	Uwe Praus		TM55	15	0:28:56 (107)	1:23	0:55:42 (85)	3:05	0:15:54 (101)	1:45:00
103	522	Michael Schneider	maju SRL-United	TM45	16	0:27:41 (103)	1:38	0:58:05 (94)	1:22	0:16:34 (104)	1:45:20
104	552	Martin Winkler		TM30	14	0:25:32 (92)	1:47	1:03:23 (103)	1:14	0:16:49 (106)	1:48:45
105	530	Joseph Sheridan		TM55	16	0:25:38 (93)	1:38	1:05:47 (106)	2:24	0:14:57 (95)	1:50:24
106	434	Sebastian Farrenkopf	Hardtseemafia	TM50	18	0:30:45 (108)	2:23	1:04:25 (105)	3:27	0:16:47 (105)	1:57:47
107	545	Andreas Wanders	Triathlon Team Düsseldorf	TM60	7	0:28:55 (106)	2:14	1:09:11 (107)	2:20	0:15:30 (100)	1:58:10

\* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit



# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Männer / Frauen Wertung)



## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
108	463	Tobias Kaufmann		TM30	15	0:32:03 (109)	1:10	1:04:21 (104)	1:38	0:20:36 (108)	1:59:48
109	390	Matthias Heim		TM45	17	0:39:09 (110)	4:39	1:43:36 (108)	4:45	0:54:31 (109)	3:26:40