

Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Altersklassenwertung)

WJUN

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	352	Lisa Mann	Triathlon Team TG Witten	WJUN	1	0:20:50 (1)	1:05	0:50:43 (1)	0:59	0:11:43 (1)	1:25:20

MJUN

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	328	Matthies Groll	Triathlon team TG Witten	MJUN	1	0:16:51 (1)	0:32	0:43:55 (1)	0:39	0:09:35 (1)	1:11:32
2	462	Adam Karas	Tri-Geckos Dortmund e.V.	MJUN	2	0:19:39 (2)	1:03	0:48:17 (2)	0:33	0:10:40 (2)	1:20:12

WHK

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	312	Anna Busse		WHK	1	0:20:40 (1)	0:52	0:51:14 (1)	0:52	0:11:29 (1)	1:25:07
2	391	Christina Hoffmann		WHK	2	0:21:11 (2)	1:02	0:51:58 (2)	1:17	0:12:14 (2)	1:27:42
3	387	Laura Gallardo	Triathlon Team Duesseldorf	WHK	3	0:23:41 (4)	1:04	0:55:14 (3)	0:47	0:13:05 (4)	1:33:51
4	452	Maike Heidkamp		WHK	4	0:23:37 (3)	2:13	0:58:02 (4)	2:11	0:13:03 (3)	1:39:06
5	413	Nadine Bitzer	Tri Club Wuppertal	WHK	5	0:26:38 (6)	1:33	0:59:17 (5)	1:10	0:14:03 (5)	1:42:41
6	347	Marielena Kusch	Tri Club Wuppertal	WHK	6	0:26:28 (5)	1:34	1:05:57 (6)	1:38	0:16:46 (6)	1:52:23

MHK

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	386	Cayetano Redonds		MHK	1	0:15:59 (1)	0:30	0:40:51 (1)	0:32	0:09:11 (1)	1:07:03
2	357	Michael Ochmann	Triathlon Team Düsseldorf	MHK	2	0:17:34 (2)	0:36	0:42:21 (2)	0:34	0:09:43 (3)	1:10:48
3	329	Philipp Hein		MHK	3	0:17:41 (4)	0:35	0:43:50 (4)	0:36	0:10:16 (6)	1:12:58
4	353	Fabian Michaelis		MHK	4	0:17:37 (3)	0:40	0:44:47 (5)	0:39	0:09:55 (5)	1:13:38
5	349	Marius Lindemann	Tri-Geckos Dortmund	MHK	5	0:17:52 (5)	0:42	0:45:06 (6)	0:46	0:09:21 (2)	1:13:47
6	373	Timo Schürmann	Reinshagener TB	MHK	6	0:18:16 (7)	0:51	0:45:43 (8)	0:44	0:09:52 (4)	1:15:26

* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Altersklassenwertung)

MHK

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
7	510	Marco Rubert		MHK	7	0:20:00 (12)	1:18	0:42:41 (3)	1:00	0:11:05 (10)	1:16:04
8	350	Felix Lohmann	Kölner Triathlon Team 01	MHK	8	0:18:04 (6)	0:45	0:45:53 (9)	0:47	0:10:42 (8)	1:16:11
9	306	Leon Bessiere	Triathlon Team Düsseldorf	MHK	9	0:19:12 (9)	1:02	0:45:19 (7)	1:14	0:12:10 (12)	1:18:57
10	382	Lars Wenzel	Triathlon-TEAM-TG-Witten	MHK	10	0:18:59 (8)	0:49	0:48:26 (12)	0:37	0:10:28 (7)	1:19:19
11	379	Marvin Wagener	Triathlon TEAM TG Witten	MHK	11	0:19:12 (9)	1:13	0:47:41 (10)	0:55	0:11:35 (11)	1:20:36
12	427	Niklas Donnermeyer		MHK	12	0:23:02 (14)	0:43	0:49:15 (13)	1:05	0:14:41 (15)	1:28:46
13	503	Sven Reiners		MHK	13	0:23:15 (15)	1:01	0:50:54 (15)	1:09	0:13:40 (14)	1:29:59
14	557	Yanfei Yu		MHK	14	0:23:01 (13)	0:51	0:52:54 (16)	0:46	0:12:55 (13)	1:30:27
15	381	Axel Weirauch		MHK	15	0:19:29 (11)	0:53	1:00:28 (17)	0:44	0:10:53 (9)	1:32:27
16	438	Dominik Focks		MHK	16	0:24:17 (16)	2:20	0:48:12 (11)	3:29	0:17:09 (17)	1:35:27
17	416	Hendrik Boddenberg	Unbikeable Racing Team	MHK	17	0:27:48 (17)	1:33	0:50:46 (14)	1:05	0:15:17 (16)	1:36:29

TW30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	334	Alica Jacobi	ALICA JACOBI SPORTS	TW30	1	0:20:46 (3)	0:36	0:47:01 (1)	0:44	0:11:30 (3)	1:20:37
2	384	Vanessa Wirtz	Triathlon Team TG Witten	TW30	2	0:20:19 (1)	0:43	0:49:58 (2)	0:36	0:11:19 (1)	1:22:55
3	536	Janette Todt		TW30	3	0:22:51 (4)	1:42	0:53:53 (3)	0:58	0:12:38 (6)	1:32:02
4	487	Svenja Michaelis	TriCologne	TW30	4	0:20:20 (2)	1:08	0:59:54 (6)	1:03	0:11:20 (2)	1:33:45
5	489	Anne Michel	TSV Bayer 04 Leverkusen	TW30	5	0:23:29 (5)	2:09	0:56:03 (4)	1:07	0:12:08 (4)	1:34:56
6	388	Pia Oelze		TW30	6	0:23:41 (6)	1:12	0:57:18 (5)	1:20	0:12:27 (5)	1:35:58

TM30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	370	Thomas Schertel	Kölner Triathlon Team 01	TM30	1	0:17:00 (1)	0:44	0:42:07 (1)	0:36	0:09:38 (2)	1:10:05
2	305	Jürgen Berghaus	Tri Team Steinfurt	TM30	2	0:18:05 (2)	0:42	0:45:08 (5)	0:36	0:09:21 (1)	1:13:52
3	314	Simon Damm	Triathlon TEAM TG Witten	TM30	3	0:18:38 (3)	1:27	0:43:34 (3)	0:48	0:10:14 (3)	1:14:41

* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Altersklassenwertung)

TM30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
4	318	Benjamin Exner	Triathlon Team TG Witten	TM30	4	0:19:20 (5)	1:13	0:43:18 (2)	0:46	0:10:49 (5)	1:15:26
5	366	Clemens Rühlemann	TSV Hochdahl - Floorball	TM30	5	0:19:19 (4)	1:18	0:44:37 (4)	0:56	0:10:47 (4)	1:16:57
6	304	Thomas Bauch		TM30	6	0:20:11 (7)	1:14	0:48:01 (8)	1:07	0:11:21 (9)	1:21:54
7	348	Gerrit Lange		TM30	7	0:20:39 (11)	1:06	0:48:45 (9)	0:45	0:11:16 (8)	1:22:31
8	360	Stefan Otte	Unbikeable Racing Team	TM30	8	0:21:22 (12)	1:33	0:47:07 (6)	0:58	0:11:33 (11)	1:22:33
9	513	Oliver Schillbach	Alfterer SC	TM30	9	0:20:19 (9)	1:58	0:47:59 (7)	1:30	0:11:26 (10)	1:23:12
10	324	Christian Gawlik	Triathlon Team Rheinberg	TM30	10	0:19:43 (6)	1:11	0:50:17 (11)	1:09	0:11:08 (7)	1:23:28
11	533	Davide Taiappa		TM30	11	0:20:18 (8)	1:08	0:50:14 (10)	1:14	0:10:53 (6)	1:23:47
12	301	Sascha Albrecht	Atrinalin Düsseldorf	TM30	12	0:20:20 (10)	1:37	0:52:56 (12)	1:59	0:11:53 (12)	1:28:45
13	535	Norman Todt		TM30	13	0:22:52 (13)	1:13	0:53:09 (13)	0:59	0:12:39 (13)	1:30:52
14	552	Martin Winkler		TM30	14	0:25:32 (14)	1:47	1:03:23 (14)	1:14	0:16:49 (14)	1:48:45
15	463	Tobias Kaufmann		TM30	15	0:32:03 (15)	1:10	1:04:21 (15)	1:38	0:20:36 (15)	1:59:48

TW35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	472	Cornelia Krill	Triathlon Team Düsseldorf	TW35	1	0:23:42 (1)	1:19	0:56:04 (1)	0:55	0:12:28 (1)	1:34:28
2	411	Nicole Bianco		TW35	2	0:28:43 (2)	1:51	1:09:56 (3)	2:06	0:15:57 (2)	1:58:33
3	547	Sonja Wecker		TW35	3	0:32:22 (3)	1:11	1:07:21 (2)	1:00	0:17:28 (3)	1:59:22

TM35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	355	Markus Nagel	TSV Bayer 04 Leverkusen	TM35	1	0:20:37 (1)	1:43	0:44:10 (1)	1:15	0:11:31 (1)	1:19:16
2	401	Joachim Arp	Nonstop Triathlon Köln	TM35	2	0:21:12 (2)	1:45	0:48:38 (2)	0:49	0:11:45 (2)	1:24:09
3	320	Lukasz Fischer		TM35	3	0:21:51 (3)	1:05	0:51:41 (5)	1:04	0:12:46 (4)	1:28:27
4	356	André Nörthemann	ALICA JACOBI SPORTS	TM35	4	0:22:48 (4)	1:31	0:52:46 (6)	1:15	0:12:15 (3)	1:30:35
5	363	Matthias Reinhold		TM35	5	0:23:17 (5)	1:50	0:50:41 (3)	1:30	0:13:39 (6)	1:30:57

* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Altersklassenwertung)

TM35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
6	483	Daniel Meis	1. FC Kaiserslautern	TM35	6	0:24:18 (7)	1:36	0:51:40 (4)	1:29	0:13:36 (5)	1:32:39
7	426	Philippe Daval	ATRINALIN	TM35	7	0:24:08 (6)	1:32	0:53:53 (8)	1:24	0:14:39 (7)	1:35:36
8	303	Dominik Basler		TM35	8	0:25:47 (9)	1:54	0:53:31 (7)	1:28	0:15:58 (8)	1:38:38

TW40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	344	Silke Kohrs	ASC Ratingen West	TW40	1	0:21:28 (1)	1:14	0:45:28 (1)	1:09	0:11:37 (1)	1:20:56
2	476	Natascha Laier	RWB Essen	TW40	2	0:25:20 (2)	0:42	0:55:58 (2)	0:57	0:15:32 (4)	1:38:29
3	502	Anja Raubinger	ASC Heidehof	TW40	3	0:27:17 (4)	1:40	0:58:39 (3)	1:39	0:15:14 (3)	1:44:29
4	406	Nadine Becker	hopp-hopp	TW40	4	0:25:49 (3)	1:30	1:07:35 (4)	1:15	0:14:52 (2)	1:51:01
5	478	Steffie Lichtblau		TW40	5	0:28:41 (5)	1:55	1:09:50 (5)	2:09	0:15:59 (5)	1:58:34

TM40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	507	Lars Rosenberg		TM40	1	0:20:01 (1)	1:26	0:49:39 (3)	1:27	0:10:55 (1)	1:23:28
2	333	Dominik Isken	TC Seestern	TM40	2	0:22:18 (2)	1:38	0:48:06 (1)	1:39	0:13:22 (3)	1:27:03
3	479	Thomas Lindstädt		TM40	3	0:26:08 (5)	2:24	0:49:00 (2)	1:20	0:14:28 (5)	1:33:20
4	336	Gregor Jonda		TM40	4	0:23:21 (3)	3:01	0:53:03 (4)	2:05	0:12:56 (2)	1:34:26
5	540	Mirko Vogelsang	Feuerwehr Erkrath	TM40	5	0:24:12 (4)	1:29	0:53:50 (5)	1:25	0:13:42 (4)	1:34:38
6	523	Andreas Schubel	Bayer	TM40	6	0:26:31 (6)	1:45	0:59:21 (7)	1:15	0:14:47 (6)	1:43:39
7	440	Falko Fritsch	Feuerwehr Erkrath	TM40	7	0:27:39 (7)	1:30	0:57:30 (6)	1:56	0:16:20 (7)	1:44:55

TW45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	442	Anja Gelbarth	Starlight Team / LT Lukas	TW45	1	0:24:23 (3)	1:43	0:55:10 (1)	1:41	0:13:52 (3)	1:36:49

* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Altersklassenwertung)

TW45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
2	464	Birgit Kernebeck	Team hoppopp	TW45	2	0:23:06 (1)	1:07	0:58:44 (4)	0:53	0:13:21 (2)	1:37:11
3	450	Karin Hörmann	Triathlon Team Düsseldorf	TW45	3	0:24:19 (2)	1:56	0:57:13 (3)	1:14	0:13:19 (1)	1:38:01
4	524	Claudia Schulz		TW45	4	0:26:50 (4)	1:20	0:55:57 (2)	0:58	0:14:40 (4)	1:39:45
5	486	Anja Meyer		TW45	5	0:32:54 (6)	2:49	1:09:07 (6)	1:57	0:19:26 (5)	2:06:13
6	435	Nina Farrenkopf	Isi Runner	TW45	6	0:32:19 (5)	3:28	1:08:23 (5)	3:57	0:21:12 (6)	2:09:19

TM45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	361	Claus Pesch	PSV Brühl Triathlon	TM45	1	0:18:55 (1)	1:08	0:42:38 (1)	1:02	0:10:30 (1)	1:14:13
2	527	Christian Schulze-Böing	Reeser SC Triathlon	TM45	2	0:20:23 (3)	1:24	0:49:43 (4)	1:24	0:11:48 (3)	1:24:42
3	532	Michael Sump	Sportfreunde Nordvelen	TM45	3	0:23:29 (9)	1:15	0:46:50 (2)	1:13	0:13:00 (8)	1:25:47
4	493	Markus Nobis		TM45	4	0:22:59 (7)	1:39	0:47:46 (3)	1:45	0:13:11 (10)	1:27:20
5	432	Christoph Eigen	LG Düsseler Tor	TM45	5	0:22:20 (4)	1:18	0:51:42 (8)	1:09	0:12:42 (5)	1:29:11
6	470	Ralf Krause	Fortuna Düsseldorf Triathlon	TM45	6	0:23:26 (8)	1:36	0:50:45 (5)	0:58	0:12:39 (4)	1:29:24
7	372	Dirk Schulte	SV Hellas Siegburg	TM45	7	0:22:21 (5)	1:42	0:52:02 (10)	1:15	0:13:05 (9)	1:30:25
8	402	Marcus Aschenbrenner	TRC Essen 84	TM45	8	0:23:34 (10)	1:38	0:51:31 (6)	1:28	0:12:57 (7)	1:31:08
9	451	Tobias Heidelberg	Team Heidelberg	TM45	9	0:19:01 (2)	2:15	0:58:32 (15)	1:14	0:11:30 (2)	1:32:32
10	407	Marcel Beermann		TM45	10	0:22:45 (6)	2:19	0:52:54 (11)	1:36	0:13:44 (11)	1:33:18
11	521	Marc Schneider	Schäl Sick Köln	TM45	11	0:24:47 (13)	1:42	0:51:31 (6)	2:10	0:14:13 (14)	1:34:23
12	509	Oliver Rothkamp	Mettmann-Sport	TM45	12	0:25:47 (15)	1:47	0:51:44 (9)	2:19	0:14:06 (13)	1:35:43
13	351	Christoph Magiera		TM45	13	0:24:26 (12)	1:10	0:58:05 (13)	0:53	0:14:33 (15)	1:39:07
14	495	René Nürnberger		TM45	14	0:25:38 (14)	1:38	0:57:55 (12)	1:35	0:12:50 (6)	1:39:36
15	414	Dietmar Blume	TriFun Hennesee	TM45	15	0:24:24 (11)	2:07	1:00:45 (16)	1:43	0:14:03 (12)	1:43:02
16	522	Michael Schneider	maju SRL-United	TM45	16	0:27:41 (16)	1:38	0:58:05 (13)	1:22	0:16:34 (16)	1:45:20
17	390	Matthias Heim		TM45	17	0:39:09 (17)	4:39	1:43:36 (17)	4:45	0:54:31 (17)	3:26:40

Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Altersklassenwertung)

TW50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	517	Andrea Schmitz	DMSG	TW50	1	0:21:43 (1)	1:03	0:50:05 (2)	0:51	0:11:47 (1)	1:25:29
2	466	Ina Ketzer	Isaloner Triathlon Team	TW50	2	0:22:54 (2)	1:30	0:48:32 (1)	1:00	0:12:43 (2)	1:26:39
3	458	Anett Ingerfeld	./.	TW50	3	0:24:16 (3)	2:05	0:58:13 (3)	1:46	0:14:11 (3)	1:40:31
4	544	Antje Wallbaum	Tri Club Wuppertal	TW50	4	0:27:27 (4)	2:02	1:02:31 (4)	1:20	0:15:04 (4)	1:48:24
5	389	Barbara Hilbig		TW50	5	0:29:28 (5)	3:14	1:12:52 (5)	1:50	0:16:11 (5)	2:03:35

TM50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	343	Thomas Köhns	TSV Bayer 04 Leverkusen	TM50	1	0:20:03 (3)	0:57	0:42:41 (1)	0:49	0:10:40 (1)	1:15:10
2	385	Guido Witte	Hair Team Witte	TM50	2	0:20:25 (4)	0:44	0:46:42 (3)	0:39	0:11:21 (4)	1:19:51
3	340	Christoph Ketzer	Iserlohner Triathlon Team	TM50	3	0:22:25 (10)	1:13	0:44:24 (2)	1:13	0:12:29 (8)	1:21:44
4	325	Uwe Gerdemann	IBC DIMB Racing Team	TM50	4	0:21:57 (8)	1:14	0:47:28 (5)	1:16	0:12:32 (9)	1:24:27
5	367	Andreas Sandau	TSV Bayer 04 Leverkusen	TM50	5	0:22:41 (13)	1:07	0:47:59 (6)	1:06	0:12:12 (6)	1:25:05
6	331	Dirk Hüser	LT Lukas	TM50	6	0:19:55 (2)	1:53	0:50:57 (9)	1:35	0:10:51 (3)	1:25:11
7	337	Thomas Kasten	./.	TM50	7	0:22:38 (12)	1:13	0:47:11 (4)	1:18	0:13:22 (14)	1:25:42
8	403	Helmut Backes		TM50	8	0:19:05 (1)	0:52	0:54:37 (13)	0:38	0:10:40 (1)	1:25:52
9	550	Stefan Westerdorf	Herner Triathlon Team 11	TM50	9	0:21:47 (6)	1:27	0:49:36 (7)	1:14	0:12:42 (12)	1:26:46
10	480	Norbert Loh	Hildener AT	TM50	10	0:21:54 (7)	1:32	0:50:57 (9)	1:23	0:11:39 (5)	1:27:25
11	424	Roland Chmielewski	Triathlon Team Ratingen	TM50	11	0:24:05 (15)	0:52	0:50:33 (8)	1:10	0:12:24 (7)	1:29:04
12	393	Andreas Jung		TM50	12	0:21:09 (5)		()		0:12:38 (10)	1:29:51
13	302	Rolf Baaske	Triclub Wuppertal	TM50	13	0:22:05 (9)	1:52	0:51:15 (11)	1:39	0:13:05 (13)	1:29:56
14	316	Frank Dornbusch	SuS Stadtlohn	TM50	14	0:22:28 (11)	2:20	0:51:52 (12)	2:01	0:12:40 (11)	1:31:21
15	529	Andreas Seuthe		TM50	15	0:24:42 (17)	0:47	0:56:11 (15)	0:45	0:13:54 (17)	1:36:19
16	446	Heiko Hansen		TM50	16	0:24:40 (16)	1:29	0:56:03 (14)	1:06	0:13:47 (16)	1:37:05
17	484	Martin Menn	Ultra Team Cronenberg	TM50	17	0:23:38 (14)	2:35	0:56:44 (16)	2:15	0:13:37 (15)	1:38:49
18	434	Sebastian Farrenkopf	Hardtseemafia	TM50	18	0:30:45 (18)	2:23	1:04:25 (17)	3:27	0:16:47 (18)	1:57:47

Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Altersklassenwertung)

TM55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	307	Axel Bitzer	Tri Club Wuppertal	TM55	1	0:21:06 (1)	0:58	0:46:23 (2)	0:54	0:12:04 (2)	1:21:25
2	392	Torsten Moresco		TM55	2	0:22:40 (5)	1:24	0:45:43 (1)	1:11	0:12:55 (5)	1:23:53
3	518	Rolf Schmitz	DMSG	TM55	3	0:21:33 (2)	1:12	0:48:44 (4)	0:57	0:12:03 (1)	1:24:29
4	374	Gerald Seidel	TVK 1877 Essen	TM55	4	0:22:14 (3)	0:43	0:48:51 (5)	0:39	0:12:10 (4)	1:24:37
5	558	Dirk Zimmermann	SF Nordvelen	TM55	5	0:23:41 (8)	0:51	0:47:04 (3)	0:59	0:13:23 (7)	1:25:58
6	474	Andreas Kühnel	TVK 1877 Essen	TM55	6	0:22:25 (4)	1:02	0:51:18 (7)	1:00	0:12:04 (2)	1:27:49
7	421	ANDREAS Burre´	WUPPERKETTE	TM55	7	0:22:42 (6)	2:08	0:52:06 (8)	2:03	0:13:00 (6)	1:31:59
8	498	Stephan Otto	TSV Hochdahl	TM55	8	0:24:07 (10)	1:18	0:50:49 (6)	1:17	0:14:32 (12)	1:32:03
9	543	Andre Wachholder		TM55	9	0:24:14 (11)	2:05	0:54:53 (10)	1:29	0:13:33 (8)	1:36:14
10	410	Dirk Bergmann	Wuppertaler Kette	TM55	10	0:26:00 (14)	1:30	0:54:36 (9)	1:21	0:14:16 (11)	1:37:43
11	556	Georg Wülfrath		TM55	11	0:22:51 (7)	1:36	0:56:57 (13)	4:34	0:14:03 (9)	1:40:01
12	514	Carsten Schlenz		TM55	12	0:28:09 (15)	1:50	0:56:03 (12)	1:47	0:14:45 (13)	1:42:34
13	409	Thomas Bensch		TM55	13	0:25:23 (12)	2:03	0:57:59 (14)	2:14	0:15:00 (15)	1:42:39
14	482	Frank Märkisch	SC K.O.Ten Kettwig	TM55	14	0:23:55 (9)	1:48	1:01:27 (15)	2:13	0:14:05 (10)	1:43:28
15	501	Uwe Praus		TM55	15	0:28:56 (16)	1:23	0:55:42 (11)	3:05	0:15:54 (16)	1:45:00
16	530	Joseph Sheridan		TM55	16	0:25:38 (13)	1:38	1:05:47 (16)	2:24	0:14:57 (14)	1:50:24

TW60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	555	Dagmar Wroz	SV Hellas Siegburg	TW60	1	0:26:06 (2)	1:54	0:59:55 (1)	2:06	0:14:34 (2)	1:44:35
2	520	Jasmin Schmücker	ASV Duisburg	TW60	2	0:24:33 (1)	2:45	1:05:44 (2)	3:04	0:13:55 (1)	1:50:01

TM60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	383	Rolf Werg	Tri Club Wuppertal	TM60	1	0:21:07 (2)	0:49	0:46:36 (1)	0:39	0:11:30 (1)	1:20:41
2	364	Hans Richter	LC-Nordhorn e.V.	TM60	2	0:17:35 (1)	1:20	0:52:21 (2)	1:29	0:13:07 (3)	1:25:52

* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Altersklassenwertung)

TM60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
3	422	Thomas Butzbach	Athletik Waldniel	TM60	3	0:23:07 (3)	2:23	0:53:25 (3)	2:04	0:12:59 (2)	1:33:58
4	500	Ralf Polte		TM60	4	0:26:09 (6)	1:34	0:54:26 (4)	1:14	0:14:57 (6)	1:38:20
5	506	Wolfgang Rose	Lauftreff Alt-Erkrath e.V.	TM60	5	0:24:34 (4)	2:12	0:58:54 (5)	2:26	0:13:41 (5)	1:41:47
6	433	Dirk Ellerbrok	DJK VfR Saarn	TM60	6	0:24:43 (5)	1:43	1:02:07 (6)	1:46	0:13:27 (4)	1:43:46
7	545	Andreas Wanders	Triathlon Team Düsseldorf	TM60	7	0:28:55 (7)	2:14	1:09:11 (7)	2:20	0:15:30 (7)	1:58:10

TM65

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	420	Karl-Heinz Büns	TVK 1877 ESSEN	TM65	1	0:24:26 (1)	0:57	0:49:25 (1)	0:40	0:12:52 (1)	1:28:20

TM75

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	519	Georg Schmitz	TVK 1877 Essen	TM75	1	0:27:02 (1)	1:48	0:54:17 (1)	1:53	0:15:15 (1)	1:40:15