

# Sprint/Volksdistanz (STAFFEL)

Mettmann, 14. April 2019

(Männer / Frauen Wertung)

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	255	Janine Dörner, Stefanie Braun, Janine Dörner	Soulsisters	Staffel (w)	1	0:22:58 (1)	0:58	0:53:12 (1)	1:04	0:11:48 (1)	1:30:00
2	269	Tanja Horst, Heidrun Flecken, Tanja Horst	Power Tartarugas	Staffel (w)	2	0:29:33 (2)	1:15	1:17:25 (2)	0:59	0:15:32 (2)	2:04:44

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	256	Jonathan Neppel, Marcus Neppel, Jonathan Neppel	Team JOMA	Staffel (m)	1	0:18:44 (1)	0:42	0:48:33 (3)	0:40	0:10:08 (1)	1:18:47
2	264	Thomas Bürger, Horst Tillmann, Thomas Bürger	gi-me-bo10	Staffel (m)	2	0:21:48 (5)	0:41	0:46:03 (1)	0:44	0:11:11 (3)	1:20:27
3	267	Stefan Fenske, Norbert Weber, Stefan Fenske	Vitzfedern 1	Staffel (m)	3	0:23:20 (7)	0:48	0:47:24 (2)	0:54	0:12:30 (7)	1:24:56
4	253	Harun Zararsiz, Horst Mann, Harun Zararsiz	gi-me-bo4	Staffel (m)	4	0:23:03 (6)	0:51	0:50:13 (5)	0:52	0:11:26 (5)	1:26:25
5	266	Ralf Lübcke, Michael Vitz, Ralf Lübcke	Vitzfedern 4	Staffel (m)	5	0:23:21 (8)	0:55	0:50:00 (4)	0:42	0:12:37 (8)	1:27:35
6	260	Daniel Sieberg, Thomas Wolframm, Daniel Sieberg	gi-me-bo8	Staffel (m)	6	0:20:33 (2)	0:58	0:54:57 (8)	0:48	0:10:32 (2)	1:27:48
7	263	Matthias Felser, Andreas Zinner, Matthias Felser	gi-me-bo1	Staffel (m)	7	0:25:42 (10)	0:51	0:53:25 (7)	0:50	0:12:53 (9)	1:33:41
8	258	Julian Gentemann, Stefan Gentemann, Julian Gentemann	Die Gentemänner	Staffel (m)	8	0:27:26 (12)	0:49	0:52:14 (6)	1:06	0:13:23 (10)	1:34:58
9	251	André Knäbe, Andreas Langenberg, André Knäbe	gi-me-bo6	Staffel (m)	9	0:21:37 (3)	0:49	1:00:55 (9)	0:49	0:11:55 (6)	1:36:05
10	254	Ingo Limberg, Richard Menssen, Ingo Limberg	cool Runners	Staffel (m)	10	0:21:44 (4)	0:51	1:04:00 (11)	0:58	0:11:22 (4)	1:38:55
11	252	Baki Güleincer, Stefan Schultze, Baki Güleincer	Vitzfedern 2	Staffel (m)	11	0:26:41 (11)	1:21	1:02:23 (10)	1:03	0:13:29 (11)	1:44:57

# Sprint/Volksdistanz (STAFFEL)

Mettmann, 14. April 2019

(Männer / Frauen Wertung)

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
12	262	Martin Hammes, Simon Baumeister, Martin Hammes	gi-me-bo5	Staffel (m)	12	0:25:11 (9)	1:00	1:08:08 (12)	0:51	0:13:46 (12)	1:48:56

## x

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	270	Timo von der Bey, Sabine Steinmetz, Timo von der Bey	gi-me-bo7	Staffel (mix)	1	0:25:02 (2)	0:55	0:51:04 (1)	0:55	0:12:53 (2)	1:30:49
2	265	Nicole Mikulasch, Nadine Göring, Nicole Mikulasch	Ninanderthaler	Staffel (mix)	2	0:23:13 (1)	0:46	0:55:04 (2)	0:50	0:12:20 (1)	1:32:13
3	259	Lisa Gabel, Moritz Kuprat, Lisa Gabel	Vitzfedern 3	Staffel (mix)	3	1:31:09 (4)	6:37	1:02:11 (3)		( )	1:48:01
4	271	Vanessa Arbes, Maik Arbes, Vanessa Arbes	gi-me-bo2	Staffel (mix)	4	0:30:11 (3)	0:52	1:02:58 (4)	0:45	0:15:32 (3)	1:50:18