

# Kurzdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Männer / Frauen Wertung)

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	1	Ruben Zepuntke	Triathlon Team Düsseldorf	MHK	1	0:32:53 (1)	0:46	1:05:13 (5)	0:46	0:17:53 (1)	1:57:31
2	43	Tom Hohenadl	SC Bayer 05 Uerdingen	MHK	2	0:35:37 (4)	0:42	1:10:30 (6)	0:46	0:18:34 (3)	2:06:09
3	103	Florian Schmidbauer	Kölner Triathlon Team 01	MHK	3	0:35:11 (3)	0:42	1:13:07 (7)	0:41	0:19:06 (5)	2:08:47
4	51	Florian Kaiser	Duisburger SV 98 Triathlon Team	TM30	1	0:35:55 (6)	0:50	1:13:51 (8)	0:48	0:18:49 (4)	2:10:13
5	19	Matthias Brunnbauer	Ski-Club Königsbrunn	MHK	4	0:34:36 (2)	1:02	1:16:54 (13)	0:45	0:18:03 (2)	2:11:20
6	37	Daniel Heddendorp	Team Rose Bikes Bocholter WSV	TM30	2	0:35:50 (5)	0:45	1:16:23 (11)	0:43	0:19:44 (8)	2:13:25
7	68	Sebastian Kusch	Tri Club Wuppertal	TM30	3	0:36:16 (7)	0:49	1:16:23 (11)	0:48	0:19:52 (11)	2:14:08
8	32	René Göldner	SSF Bonn Triathlon	TM45	1	0:37:18 (11)	0:46	1:17:52 (15)	0:45	0:19:38 (7)	2:16:19
9	72	Martin Lensing	DJK Coesfeld	TM35	1	0:38:42 (14)	0:53	1:15:50 (9)	1:24	0:19:47 (9)	2:16:36
10	2	Gerrit Schubert	TRIlandertaler Mettmann-Sport/KTT01	MHK	5	0:36:59 (8)	0:58	1:17:51 (14)	0:43	0:20:38 (16)	2:17:09
11	56	Frank Kerstan	Atrinalin Düsseldorf	TM35	2	0:37:09 (9)	1:03	1:19:45 (19)	1:06	0:20:00 (13)	2:19:03
12	112	Martin Siemann	TV Werne 03 Wasserfreunde	TM30	4	0:38:33 (13)	1:32	1:19:18 (17)	0:57	0:19:50 (10)	2:20:10
13	77	Peter Lohmann	SC Bayer 05 Uerdingen e. V.	TM50	1	0:39:11 (17)	0:55	1:20:17 (22)	0:54	0:20:28 (14)	2:21:45
14	49	Lorant Jeschina	SC Schwelm/Toma Cycles	TM50	2	0:42:06 (38)	0:59	1:16:12 (10)	0:51	0:23:00 (37)	2:23:08
15	42	Jan-Niclas Hofmann	Triathlon Team Düsseldorf e.V.	TM30	5	0:40:11 (21)	0:59	1:19:41 (18)	0:54	0:21:37 (26)	2:23:22
16	135	Maurice Waldemar Wrzask	Team Erdinger Alkoholfrei	MHK	6	0:37:17 (10)	0:48	1:25:06 (39)	0:51	0:19:23 (6)	2:23:25
17	30	Markus Gelbarth	LT Lukas	TM45	2	0:41:12 (30)	1:09	1:19:47 (20)	0:56	0:21:46 (27)	2:24:50
18	66	Andreas Kuhr	SSF Bonn Triathlon	TM40	1	0:38:50 (15)	1:40	1:22:45 (24)	1:02	0:20:39 (17)	2:24:56
19	39	Daniel Held	Triathlon Team Ratingen 08	TM30	6	0:40:17 (23)	1:06	1:20:09 (21)	1:01	0:22:49 (35)	2:25:22
20	31	Marco Gerke	triVGN	TM40	2	0:38:58 (16)	1:25	1:26:20 (44)	1:02	0:19:55 (12)	2:27:40
21	84	Michael Nottebohm	Marathon-Club Menden	TM40	3	0:39:56 (20)	1:34	1:24:17 (33)	1:24	0:20:40 (18)	2:27:51
22	130	Rüdiger Welsch	TUS Breitscheid	TM55	1	0:41:15 (32)	1:24	1:21:16 (23)	1:04	0:23:23 (43)	2:28:22
23	22	Dirk Bungarz	anderweinig.de	TM55	2	0:41:20 (33)	0:59	1:23:19 (28)	0:59	0:21:55 (29)	2:28:32
24	129	Ben Weiß	Triathlon Team Düsseldorf	TM40	4	0:40:12 (22)	1:37	1:24:29 (35)	1:17	0:21:21 (23)	2:28:56
25	21	Bernd Büdenbender	TuS Horhausen	TM50	3	0:47:31 (71)	1:31	1:18:40 (16)	0:50	0:20:33 (15)	2:29:05
26	34	Marcel Haas	Team Konihaasen	MHK	7	0:37:44 (12)	1:05	1:28:30 (46)	0:48	0:21:11 (22)	2:29:18
27	70	Christof Lange	Team Essen 99	TM45	3	0:40:43 (24)	1:07	1:25:28 (40)	1:03	0:21:00 (21)	2:29:21
28	45	Oliver Höwer	---	TM45	4	0:41:40 (35)	1:28	1:24:27 (34)	1:05	0:20:42 (19)	2:29:22

\* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

# Kurzdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Männer / Frauen Wertung)

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
29	54	Michael Karrenberg	TG Neuss	TM50	4	0:42:11 (39)	1:28	1:23:19 (28)	1:20	0:21:32 (25)	2:29:50
30	92	Christopher Reiß	Team Erdinger Alkoholfrei	MHK	8	0:41:08 (26)	1:10	1:23:03 (27)	1:07	0:23:32 (44)	2:30:00
31	60	Patrick Kodjayan	Team Erdinger Alkoholfrei	TM45	5	0:41:46 (36)	0:46	1:24:02 (30)	0:43	0:22:50 (36)	2:30:07
32	79	Oliver Ludwig		TM30	7	0:39:52 (18)	2:10	1:24:14 (31)	2:34	0:21:29 (24)	2:30:19
33	11	Holger Behrens	LC Olympia Wiesbaden	TM55	3	0:41:34 (34)	1:41	1:24:15 (32)	1:22	0:22:40 (34)	2:31:32
34	110	Nourreddine Semghoun	Triathlon Team Rheinberg	TM35	3	0:41:11 (29)	1:04	1:27:25 (45)	1:03	0:22:28 (32)	2:33:11
35	88	Oliver Pütz	Tri Club Wuppertal	TM45	6	0:39:54 (19)	2:24	1:28:51 (48)	1:25	0:20:49 (20)	2:33:23
36	67	André Kupig	MSV Essen-Steele 2011	TM40	5	0:40:50 (25)	1:27	1:25:03 (37)	1:30	0:24:50 (57)	2:33:40
37	80	Timo Mahmens	TriathlonSteckelCologne e.V	TM35	4	0:42:39 (41)	1:47	1:26:16 (43)	0:59	0:22:00 (30)	2:33:41
38	99	Burkhard Schieferstein	Triathlon Team Ratingen 08	TM50	5	0:42:47 (44)	1:09	1:25:35 (41)	1:27	0:23:18 (40)	2:34:16
39	132	Stefan Wilbert		TM40	6	0:44:06 (54)	1:52	1:26:01 (42)	1:06	0:24:50 (57)	2:37:55
40	53	Florian Karjetta	TriForce Vital Remscheid	TM30	8	0:41:09 (27)	1:44	1:29:36 (49)	1:16	0:24:12 (48)	2:37:57
41	14	Christian Bierbaum	RSC Westfalia Sprockhövel	TM40	7	0:42:41 (42)	0:48	1:30:25 (53)	0:58	0:23:22 (42)	2:38:14
42	83	Thomas Musialak		TM30	9	0:45:27 (57)	1:35	1:25:03 (37)	1:04	0:25:07 (61)	2:38:16
43	113	Christian Simon	TEAM-ME e.V.	TM40	8	0:46:32 (65)	0:54	1:24:49 (36)	1:39	0:24:25 (51)	2:38:19
44	117	Manuel Szech	1. TCO Die Bären Oldenburg	TM30	10	0:46:18 (63)	1:14	1:23:01 (26)	1:00	0:27:21 (76)	2:38:54
45	3	Robert Achatz	Triathlon Team Düsseldorf	TM40	9	0:42:02 (37)	1:30	1:32:53 (61)	1:01	0:22:11 (31)	2:39:37
46	52	Andre Kamp		TM35	5	0:43:01 (48)	1:42	1:31:21 (57)	1:34	0:23:04 (39)	2:40:42
47	203	Henning Stemmer	Team Voerde	MHK	9	0:49:03 (78)	2:01	1:22:49 (25)	1:21	0:25:43 (66)	2:40:57
48	23	Uwe Diether	Running Team Grafenberg	TM50	6	0:44:56 (56)	1:49	1:29:57 (51)	1:10	0:23:58 (47)	2:41:50
49	124	Ditmar Drenker	Triathlon Team Ratingen 08	TM50	7	0:45:48 (59)	2:07	1:30:14 (52)	1:13	0:23:52 (46)	2:43:14
50	119	Norbert Tesch	SV Hellas Siegburg	TM60	1	0:44:04 (53)	3:00	1:31:04 (56)	1:52	0:23:20 (41)	2:43:20
51	89	Lukas Rath	Triathlon Team Düsseldorf	MHK	10	0:42:50 (45)	2:14	1:35:05 (68)	1:48	0:21:52 (28)	2:43:49
52	141	Markus Köhler		TM30	11	0:44:02 (52)	3:00	1:30:38 (54)	1:43	0:24:44 (54)	2:44:07
53	114	Ilja Simon	Team-Essen 1999 e.V.	TM40	10	0:43:19 (49)	2:07	1:32:49 (60)	1:08	0:24:47 (55)	2:44:10
54	102	Stephan Schlange		TM30	12	0:41:12 (30)	0:51	1:36:45 (71)	1:10	0:24:16 (49)	2:44:14
55	116	Marc Sobaszkiwicz	LP-Racing Team	MHK	11	0:46:17 (62)	1:44	1:31:26 (58)	1:20	0:26:30 (70)	2:47:17
56	134	Ralf Wismann	Cycling Club Düsseldorf e.V.	TM40	11	0:45:48 (59)	1:43	1:33:19 (63)	1:42	0:24:55 (59)	2:47:27
57	90	Till Raubinger	ASC Heidehof	TM40	12	0:43:43 (51)	2:36	1:34:23 (66)	2:19	0:24:35 (53)	2:47:36

\* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

# Kurzdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Männer / Frauen Wertung)

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
58	6	Frank Bauhaus	Krefelder Kanu Klub	TM60	2	0:46:41 (66)	1:39	1:33:35 (64)	1:03	0:24:59 (60)	2:47:57
59	122	Manfred Ungemach	Triathlon-Netzwerk Düsseldorf	TM55	4	0:48:50 (77)	3:18	1:28:30 (46)	2:12	0:25:13 (63)	2:48:03
60	138	Christian Zylka	TUS Breitscheid	TM50	8	0:47:40 (72)	2:03	1:32:22 (59)	1:23	0:24:47 (55)	2:48:15
61	86	Yorick Peters	Fitbox Emmerich am Rhein	MHK	12	0:42:17 (40)	1:17	1:37:50 (73)	1:09	0:26:00 (68)	2:48:33
62	85	Oscar Ivan Patarroyo Vela	Cafe de Colombia	TM30	13	0:41:10 (28)	1:13	1:37:39 (72)	1:50	0:26:52 (73)	2:48:44
63	15	Gero Birkenfeld	geobiz.de	TM45	7	0:47:01 (67)	2:05	1:31:02 (55)	1:18	0:27:29 (77)	2:48:55
64	4	Markus Althoff	OTV Endurance Team	TM50	9	0:46:26 (64)	2:31	1:35:46 (69)	1:41	0:24:18 (50)	2:50:42
65	18	Michel Braun	Personal Triathlon Training	TM35	6	0:47:27 (70)	2:26	1:34:11 (65)	1:09	0:25:35 (65)	2:50:48
66	96	Dennis Rombey	Fortuna Düsseldorf Triathlon	TM30	14	0:43:42 (50)	2:22	1:41:03 (79)	1:05	0:22:39 (33)	2:50:51
67	46	Torben Huckenbeck	TriForce Vital RS	TM30	15	0:42:53 (47)	2:47	1:40:09 (76)	1:32	0:23:39 (45)	2:51:00
68	137	Markus Zindler		TM50	10	0:47:02 (68)	1:41	1:35:58 (70)	1:18	0:25:19 (64)	2:51:18
69	95	Marvin Romberg	Triathlon Team Düsseldorf	TM30	16	0:42:51 (46)	2:04	1:40:27 (77)	1:56	0:24:33 (52)	2:51:51
70	65	Thorsten Kruse	ASV Duisburg	TM50	11	0:47:02 (68)	2:19	1:35:03 (67)	1:20	0:26:57 (74)	2:52:41
71	64	Dietmar Krüll	Tri-Team Fischeln FTV1905	TM50	12	0:49:14 (80)	1:56	1:33:08 (62)	1:30	0:27:18 (75)	2:53:06
72	40	Niklas Hennel		TM30	17	0:44:25 (55)	0:59	1:39:54 (74)	1:16	0:26:39 (72)	2:53:13
73	133	Hanno Wirth	VFS Rödermark	TM50	13	0:49:26 (82)	4:23	1:29:44 (50)	2:37	0:28:07 (80)	2:54:17
74	107	Jens Schott	Bayer	TM40	13	0:46:14 (61)	2:46	1:41:01 (78)	1:51	0:25:47 (67)	2:57:39
75	87	Dirk Pfeiffer	ASV Duisburg	TM55	5	0:45:28 (58)	3:32	1:43:49 (82)	2:26	0:23:03 (38)	2:58:18
76	121	Jörg Tischler		TM45	8	0:48:07 (74)	2:20	1:44:26 (83)	1:41	0:26:22 (69)	3:02:56
77	57	Rainer Kirchhof		TM40	14	0:49:44 (83)	2:31	1:42:46 (81)	1:43	0:26:38 (71)	3:03:22
78	71	Stefan Lankes	SV Schermbeck 1912 e. V.	TM50	14	0:49:15 (81)	2:49	1:42:11 (80)	2:16	0:27:54 (79)	3:04:25
79	125	Stefan van Dülmen	Roadrunners 09 Düffelward	TM55	6	0:48:00 (73)	1:45	1:47:07 (84)	1:47	0:27:50 (78)	3:06:29
80	109	Marc-Alexander Seegers		TM45	9	0:42:46 (43)	2:10	1:51:46 (86)	2:09	0:29:15 (81)	3:08:06
81	61	Peter Kowallik		TM50	15	0:48:48 (76)	1:42	1:50:43 (85)	1:46	0:25:09 (62)	3:08:08
82	140	Thomas Büttcher	TuS Breitscheid	TM60	3	0:54:00 (85)	4:43	1:39:56 (75)	2:19	0:31:17 (83)	3:12:15
83	28	Thomas Garn		TM40	15	0:48:39 (75)	1:47	1:54:47 (87)	1:54	0:31:11 (82)	3:18:18
84	69	Andrey Kusnezow		TM30	18	0:49:12 (79)	2:01	2:14:34 (88)		( )	3:37:27

# Kurzdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Männer / Frauen Wertung)

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	7	Sara Baumann	Triathlon Team Hagen	WHK	1	0:38:33 (1)	1:15	1:23:54 (1)	0:51	0:20:41 (1)	2:25:14
2	5	Steffi Augustin	Frosch Sportreisen Racing Team	TW40	1	0:46:25 (7)	1:28	1:31:40 (2)	1:16	0:25:02 (7)	2:45:51
3	101	Stefanie Schillings	TRC Essen 84	TW35	1	0:45:37 (5)	1:41	1:34:23 (3)	2:03	0:24:50 (5)	2:48:34
4	16	Nadine Böger	Triathlon Team Ratingen 08	TW40	2	0:42:12 (2)	1:45	1:42:20 (9)	1:06	0:24:50 (5)	2:52:13
5	48	Laura Jedamzik		TW30	1	0:44:39 (3)	1:17	1:41:12 (8)	1:32	0:23:44 (3)	2:52:24
6	127	Tine Vogt	Triathlon Team Duesseldorf	TW45	1	0:45:48 (6)	1:22	1:39:29 (6)	1:12	0:25:27 (8)	2:53:18
7	29	Martina Gaspercic	ASV Duisburg	TW50	1	0:44:48 (4)	1:41	1:44:57 (10)	1:25	0:23:27 (2)	2:56:18
8	108	Nicola Schweikhart	LT Starlight Team Essen	TW50	2	0:46:34 (8)	3:51	1:39:47 (7)	1:56	0:24:33 (4)	2:56:41
9	50	Dörte Kaiser	Team essen 99	TW45	2	0:49:15 (11)	1:42	1:38:07 (4)	2:13	0:26:30 (10)	2:57:47
10	105	Sonja Schneeloch	TuS Horhausen	TW35	2	0:47:31 (9)	1:28	1:45:43 (11)	1:31	0:25:56 (9)	3:02:09
11	24	Jeanne van Dijk	Roadrunners 09 Düffelward	WHK	2	0:48:00 (10)	1:45	1:47:09 (13)	1:46	0:27:49 (11)	3:06:29
12	139	Daniela Kircher		TW55	1	0:51:58 (13)	2:36	1:38:19 (5)	2:54	0:32:53 (14)	3:08:40
13	97	Lisa Schatter		WHK	3	0:49:33 (12)	3:47	1:45:43 (11)	1:57	0:29:09 (12)	3:10:09
14	55	Katharina Kehren	SV Mergelstetten	TW35	3	0:56:55 (14)	1:29	1:50:59 (14)	1:46	0:29:09 (12)	3:20:18