

Kurzdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Altersklassenwertung)

WHK

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	7	Sara Baumann	Triathlon Team Hagen	WHK	1	0:38:33 (1)	1:15	1:23:54 (1)	0:51	0:20:41 (1)	2:25:14
2	24	Jeanne van Dijk	Roadrunners 09 Düffelward	WHK	2	0:48:00 (2)	1:45	1:47:09 (3)	1:46	0:27:49 (2)	3:06:29
3	97	Lisa Schatter		WHK	3	0:49:33 (3)	3:47	1:45:43 (2)	1:57	0:29:09 (3)	3:10:09

MHK

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	1	Ruben Zepuntke	Triathlon Team Düsseldorf	MHK	1	0:32:53 (1)	0:46	1:05:13 (1)	0:46	0:17:53 (1)	1:57:31
2	43	Tom Hohenadl	SC Bayer 05 Uerdingen	MHK	2	0:35:37 (4)	0:42	1:10:30 (2)	0:46	0:18:34 (3)	2:06:09
3	103	Florian Schmidbauer	Kölner Triathlon Team 01	MHK	3	0:35:11 (3)	0:42	1:13:07 (3)	0:41	0:19:06 (4)	2:08:47
4	19	Matthias Brunnbauer	Ski-Club Königsbrunn	MHK	4	0:34:36 (2)	1:02	1:16:54 (4)	0:45	0:18:03 (2)	2:11:20
5	2	Gerrit Schubert	TRIlandertaler Mettmann-Sport/KTT01	MHK	5	0:36:59 (5)	0:58	1:17:51 (5)	0:43	0:20:38 (6)	2:17:09
6	135	Maurice Waldemar Wrzask	Team Erdinger Alkoholfrei	MHK	6	0:37:17 (6)	0:48	1:25:06 (8)	0:51	0:19:23 (5)	2:23:25
7	34	Marcel Haas	Team Konihaasen	MHK	7	0:37:44 (7)	1:05	1:28:30 (9)	0:48	0:21:11 (7)	2:29:18
8	92	Christopher Reiß	Team Erdinger Alkoholfrei	MHK	8	0:41:08 (8)	1:10	1:23:03 (7)	1:07	0:23:32 (9)	2:30:00
9	203	Henning Stemmer	Team Voerde	MHK	9	0:49:03 (12)	2:01	1:22:49 (6)	1:21	0:25:43 (10)	2:40:57
10	89	Lukas Rath	Triathlon Team Düsseldorf	MHK	10	0:42:50 (10)	2:14	1:35:05 (11)	1:48	0:21:52 (8)	2:43:49
11	116	Marc Sobaszkiwicz	LP-Racing Team	MHK	11	0:46:17 (11)	1:44	1:31:26 (10)	1:20	0:26:30 (12)	2:47:17
12	86	Yorick Peters	Fitbox Emmerich am Rhein	MHK	12	0:42:17 (9)	1:17	1:37:50 (12)	1:09	0:26:00 (11)	2:48:33

TW30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	48	Laura Jedamzik		TW30	1	0:44:39 (1)	1:17	1:41:12 (1)	1:32	0:23:44 (1)	2:52:24

TM30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	51	Florian Kaiser	Duisburger SV 98 Triathlon Team	TM30	1	0:35:55 (2)	0:50	1:13:51 (2)	0:48	0:18:49 (1)	2:10:13
2	37	Daniel Heddendorp	Team Rose Bikes Bocholter WSV	TM30	2	0:35:50 (1)	0:45	1:16:23 (3)	0:43	0:19:44 (2)	2:13:25
3	68	Sebastian Kusch	Tri Club Wuppertal	TM30	3	0:36:16 (3)	0:49	1:16:23 (3)	0:48	0:19:52 (4)	2:14:08
4	112	Martin Siemann	TV Werne 03 Wasserfreunde	TM30	4	0:38:33 (4)	1:32	1:19:18 (5)	0:57	0:19:50 (3)	2:20:10
5	42	Jan-Niclas Hofmann	Triathlon Team Düsseldorf e.V.	TM30	5	0:40:11 (6)	0:59	1:19:41 (6)	0:54	0:21:37 (6)	2:23:22
6	39	Daniel Held	Triathlon Team Ratingen 08	TM30	6	0:40:17 (7)	1:06	1:20:09 (7)	1:01	0:22:49 (8)	2:25:22
7	79	Oliver Ludwig		TM30	7	0:39:52 (5)	2:10	1:24:14 (9)	2:34	0:21:29 (5)	2:30:19
8	53	Florian Karjetta	TriForce Vital Remscheid	TM30	8	0:41:09 (8)	1:44	1:29:36 (11)	1:16	0:24:12 (10)	2:37:57
9	83	Thomas Musialak		TM30	9	0:45:27 (16)	1:35	1:25:03 (10)	1:04	0:25:07 (14)	2:38:16
10	117	Manuel Szech	1. TCO Die Bären Oldenburg	TM30	10	0:46:18 (17)	1:14	1:23:01 (8)	1:00	0:27:21 (17)	2:38:54
11	141	Markus Köhler		TM30	11	0:44:02 (14)	3:00	1:30:38 (12)	1:43	0:24:44 (13)	2:44:07
12	102	Stephan Schlange		TM30	12	0:41:12 (10)	0:51	1:36:45 (13)	1:10	0:24:16 (11)	2:44:14
13	85	Oscar Ivan Patarroyo Vela	Cafe de Colombia	TM30	13	0:41:10 (9)	1:13	1:37:39 (14)	1:50	0:26:52 (16)	2:48:44
14	96	Dennis Rombey	Fortuna Düsseldorf Triathlon	TM30	14	0:43:42 (13)	2:22	1:41:03 (18)	1:05	0:22:39 (7)	2:50:51
15	46	Torben Huckenbeck	TriForce Vital RS	TM30	15	0:42:53 (12)	2:47	1:40:09 (16)	1:32	0:23:39 (9)	2:51:00
16	95	Marvin Romberg	Triathlon Team Düsseldorf	TM30	16	0:42:51 (11)	2:04	1:40:27 (17)	1:56	0:24:33 (12)	2:51:51
17	40	Niklas Hennel		TM30	17	0:44:25 (15)	0:59	1:39:54 (15)	1:16	0:26:39 (15)	2:53:13
18	69	Andrey Kusnezow		TM30	18	0:49:12 (18)	2:01	2:14:34 (19)		()	3:37:27

TW35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	101	Stefanie Schillings	TRC Essen 84	TW35	1	0:45:37 (1)	1:41	1:34:23 (1)	2:03	0:24:50 (1)	2:48:34
2	105	Sonja Schneeloch	TuS Horhausen	TW35	2	0:47:31 (2)	1:28	1:45:43 (2)	1:31	0:25:56 (2)	3:02:09
3	55	Katharina Kehren	SV Mergelstetten	TW35	3	0:56:55 (3)	1:29	1:50:59 (3)	1:46	0:29:09 (3)	3:20:18

Kurzdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Altersklassenwertung)

TM35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	72	Martin Lensing	DJK Coesfeld	TM35	1	0:38:42 (2)	0:53	1:15:50 (3)	1:24	0:19:47 (1)	2:16:36
2	56	Frank Kerstan	Atrinalin Düsseldorf	TM35	2	0:37:09 (1)	1:03	1:19:45 (4)	1:06	0:20:00 (2)	2:19:03
3	110	Nourredine Semghoun	Triathlon Team Rheinberg	TM35	3	0:41:11 (3)	1:04	1:27:25 (6)	1:03	0:22:28 (4)	2:33:11
4	80	Timo Mahmens	TriathlonSteckelCologne e.V	TM35	4	0:42:39 (4)	1:47	1:26:16 (5)	0:59	0:22:00 (3)	2:33:41
5	52	Andre Kamp		TM35	5	0:43:01 (5)	1:42	1:31:21 (7)	1:34	0:23:04 (5)	2:40:42
6	18	Michel Braun	Personal Triathlon Training	TM35	6	0:47:27 (6)	2:26	1:34:11 (8)	1:09	0:25:35 (6)	2:50:48

TW40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	5	Steffi Augustin	Frosch Sportreisen Racing Team	TW40	1	0:46:25 (2)	1:28	1:31:40 (1)	1:16	0:25:02 (2)	2:45:51
2	16	Nadine Böger	Triathlon Team Ratingen 08	TW40	2	0:42:12 (1)	1:45	1:42:20 (2)	1:06	0:24:50 (1)	2:52:13

TM40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	66	Andreas Kuhr	SSF Bonn Triathlon	TM40	1	0:38:50 (1)	1:40	1:22:45 (1)	1:02	0:20:39 (2)	2:24:56
2	31	Marco Gerke	triVGN	TM40	2	0:38:58 (2)	1:25	1:26:20 (7)	1:02	0:19:55 (1)	2:27:40
3	84	Michael Nottebohm	Marathon-Club Menden	TM40	3	0:39:56 (3)	1:34	1:24:17 (2)	1:24	0:20:40 (3)	2:27:51
4	129	Ben Weiß	Triathlon Team Düsseldorf	TM40	4	0:40:12 (4)	1:37	1:24:29 (3)	1:17	0:21:21 (4)	2:28:56
5	67	André Kupig	MSV Essen-Steele 2011	TM40	5	0:40:50 (5)	1:27	1:25:03 (5)	1:30	0:24:50 (10)	2:33:40
6	132	Stefan Wilbert		TM40	6	0:44:06 (10)	1:52	1:26:01 (6)	1:06	0:24:50 (10)	2:37:55
7	14	Christian Bierbaum	RSC Westfalia Sprockhövel	TM40	7	0:42:41 (7)	0:48	1:30:25 (8)	0:58	0:23:22 (6)	2:38:14
8	113	Christian Simon	TEAM-ME e.V.	TM40	8	0:46:32 (13)	0:54	1:24:49 (4)	1:39	0:24:25 (7)	2:38:19
9	3	Robert Achatz	Triathlon Team Düsseldorf	TM40	9	0:42:02 (6)	1:30	1:32:53 (10)	1:01	0:22:11 (5)	2:39:37
10	114	Ilja Simon	Team-Essen 1999 e.V.	TM40	10	0:43:19 (8)	2:07	1:32:49 (9)	1:08	0:24:47 (9)	2:44:10
11	134	Ralf Wismann	Cycling Club Düsseldorf e.V.	TM40	11	0:45:48 (11)	1:43	1:33:19 (11)	1:42	0:24:55 (12)	2:47:27
12	90	Till Raubinger	ASC Heidehof	TM40	12	0:43:43 (9)	2:36	1:34:23 (12)	2:19	0:24:35 (8)	2:47:36

* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

Kurzdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Altersklassenwertung)

TM40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
13	107	Jens Schott	Bayer	TM40	13	0:46:14 (12)	2:46	1:41:01 (13)	1:51	0:25:47 (13)	2:57:39
14	57	Rainer Kirchhof		TM40	14	0:49:44 (15)	2:31	1:42:46 (14)	1:43	0:26:38 (14)	3:03:22
15	28	Thomas Garn		TM40	15	0:48:39 (14)	1:47	1:54:47 (15)	1:54	0:31:11 (15)	3:18:18

TW45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	127	Tine Vogt	Triathlon Team Duesseldorf	TW45	1	0:45:48 (1)	1:22	1:39:29 (2)	1:12	0:25:27 (1)	2:53:18
2	50	Dörte Kaiser	Team essen 99	TW45	2	0:49:15 (2)	1:42	1:38:07 (1)	2:13	0:26:30 (2)	2:57:47

TM45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	32	René Göldner	SSF Bonn Triathlon	TM45	1	0:37:18 (1)	0:46	1:17:52 (2)	0:45	0:19:38 (1)	2:16:19
2	30	Markus Gelbarth	LT Lukas	TM45	2	0:41:12 (4)	1:09	1:19:47 (3)	0:56	0:21:46 (5)	2:24:50
3	70	Christof Lange	Team Essen 99	TM45	3	0:40:43 (3)	1:07	1:25:28 (6)	1:03	0:21:00 (4)	2:29:21
4	45	Oliver Höwer	---	TM45	4	0:41:40 (5)	1:28	1:24:27 (5)	1:05	0:20:42 (2)	2:29:22
5	60	Patrick Kodjayan	Team Erdinger Alkoholfrei	TM45	5	0:41:46 (6)	0:46	1:24:02 (4)	0:43	0:22:50 (6)	2:30:07
6	88	Oliver Pütz	Tri Club Wuppertal	TM45	6	0:39:54 (2)	2:24	1:28:51 (7)	1:25	0:20:49 (3)	2:33:23
7	15	Gero Birkenfeld	geobiz.de	TM45	7	0:47:01 (8)	2:05	1:31:02 (8)	1:18	0:27:29 (8)	2:48:55
8	121	Jörg Tischler		TM45	8	0:48:07 (9)	2:20	1:44:26 (9)	1:41	0:26:22 (7)	3:02:56
9	109	Marc-Alexander Seegers		TM45	9	0:42:46 (7)	2:10	1:51:46 (10)	2:09	0:29:15 (9)	3:08:06

TW50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	29	Martina Gaspercic	ASV Duisburg	TW50	1	0:44:48 (1)	1:41	1:44:57 (2)	1:25	0:23:27 (1)	2:56:18

Kurzdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Altersklassenwertung)

TW50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
2	108	Nicola Schweikhart	LT Starlight Team Essen	TW50	2	0:46:34 (2)	3:51	1:39:47 (1)	1:56	0:24:33 (2)	2:56:41

TM50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	77	Peter Lohmann	SC Bayer 05 Uerdingen e. V.	TM50	1	0:39:11 (1)	0:55	1:20:17 (3)	0:54	0:20:28 (1)	2:21:45
2	49	Lorant Jeschina	SC Schwelm/Toma Cycles	TM50	2	0:42:06 (2)	0:59	1:16:12 (1)	0:51	0:23:00 (4)	2:23:08
3	21	Bernd Büdenbender	TuS Horhausen	TM50	3	0:47:31 (10)	1:31	1:18:40 (2)	0:50	0:20:33 (2)	2:29:05
4	54	Michael Karrenberg	TG Neuss	TM50	4	0:42:11 (3)	1:28	1:23:19 (4)	1:20	0:21:32 (3)	2:29:50
5	99	Burkhard Schieferstein	Triathlon Team Ratingen 08	TM50	5	0:42:47 (4)	1:09	1:25:35 (5)	1:27	0:23:18 (5)	2:34:16
6	23	Uwe Diether	Running Team Grafenberg	TM50	6	0:44:56 (5)	1:49	1:29:57 (7)	1:10	0:23:58 (7)	2:41:50
7	124	Ditmar Drenker	Triathlon Team Ratingen 08	TM50	7	0:45:48 (6)	2:07	1:30:14 (8)	1:13	0:23:52 (6)	2:43:14
8	138	Christian Zylka	TUS Breitscheid	TM50	8	0:47:40 (11)	2:03	1:32:22 (9)	1:23	0:24:47 (9)	2:48:15
9	4	Markus Althoff	OTV Endurance Team	TM50	9	0:46:26 (7)	2:31	1:35:46 (12)	1:41	0:24:18 (8)	2:50:42
10	137	Markus Zindler		TM50	10	0:47:02 (8)	1:41	1:35:58 (13)	1:18	0:25:19 (11)	2:51:18
11	65	Thorsten Kruse	ASV Duisburg	TM50	11	0:47:02 (8)	2:19	1:35:03 (11)	1:20	0:26:57 (12)	2:52:41
12	64	Dietmar Krüll	Tri-Team Fischeln FTV1905	TM50	12	0:49:14 (13)	1:56	1:33:08 (10)	1:30	0:27:18 (13)	2:53:06
13	133	Hanno Wirth	VFS Rödermark	TM50	13	0:49:26 (15)	4:23	1:29:44 (6)	2:37	0:28:07 (15)	2:54:17
14	71	Stefan Lankes	SV Schermbeck 1912 e. V.	TM50	14	0:49:15 (14)	2:49	1:42:11 (14)	2:16	0:27:54 (14)	3:04:25
15	61	Peter Kowallik		TM50	15	0:48:48 (12)	1:42	1:50:43 (15)	1:46	0:25:09 (10)	3:08:08

TW55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	139	Daniela Kircher		TW55	1	0:51:58 (1)	2:36	1:38:19 (1)	2:54	0:32:53 (1)	3:08:40

Kurzdistanz

Mettmann, 14. April 2019

(Altersklassenwertung)

TM55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	130	Rüdiger Welsch	TUS Breitscheid	TM55	1	0:41:15 (1)	1:24	1:21:16 (1)	1:04	0:23:23 (4)	2:28:22
2	22	Dirk Bungarz	anderweinig.de	TM55	2	0:41:20 (2)	0:59	1:23:19 (2)	0:59	0:21:55 (1)	2:28:32
3	11	Holger Behrens	LC Olympia Wiesbaden	TM55	3	0:41:34 (3)	1:41	1:24:15 (3)	1:22	0:22:40 (2)	2:31:32
4	122	Manfred Ungemach	Triathlon-Netzwerk Düsseldorf	TM55	4	0:48:50 (6)	3:18	1:28:30 (4)	2:12	0:25:13 (5)	2:48:03
5	87	Dirk Pfeiffer	ASV Duisburg	TM55	5	0:45:28 (4)	3:32	1:43:49 (5)	2:26	0:23:03 (3)	2:58:18
6	125	Stefan van Dülmen	Roadrunners 09 Düffelward	TM55	6	0:48:00 (5)	1:45	1:47:07 (6)	1:47	0:27:50 (6)	3:06:29

TM60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	119	Norbert Tesch	SV Hellas Siegburg	TM60	1	0:44:04 (1)	3:00	1:31:04 (1)	1:52	0:23:20 (1)	2:43:20
2	6	Frank Bauhaus	Krefelder Kanu Klub	TM60	2	0:46:41 (2)	1:39	1:33:35 (2)	1:03	0:24:59 (2)	2:47:57
3	140	Thomas Büttcher	TuS Breitscheid	TM60	3	0:54:00 (3)	4:43	1:39:56 (3)	2:19	0:31:17 (3)	3:12:15